



PERSONA INTERESSADA

Nom i cognoms / Raó social

DNI / NIE / NIF

PERSONA QUE ACTUA COM A REPRESENTANT

Nom i cognoms

DNI / NIE

Poders inscrits en el
Registre d'apoderaments

DADES A EFECTES DE NOTIFICACIÓ

- i** Informació sobre la forma de notificació:
- Les persones jurídiques i les obligades legals d'acord amb l'art. 10.3 de l'Ordenança d'Administració Electrònica estan obligades a relacionar-se electrònicament amb l'Administració i han de comunicar les dades del punt 2.
 - Les persones físiques no obligades poden escollir, voluntàriament, la notificació electrònica com a forma de relació amb l'Administració, en aquest cas hauran de seleccionar aquesta opció i comunicar les dades del punt 2.

Notificació postal [1]

Domicili

Número Pis Porta Municipi Codi postal

Notificació electrònica [2]

Correu electrònic

Mòbil

DADES BANCÀRIES

Titular

DNI

Nom de l'entitat bancària

IBAN

DADES DE LA PERSONA USUÀRIA DEL SERVEI

Nom i cognoms

Data de naixement

Persona jubilada o pensionista

 SI NO

DADES DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA

ACTIVITATS	DIES	HORARIS	PREU PÚBLIC SERVEI		
			Matrícula	Trimestre	Pensionista
A partir de 18 i fins a 65 anys					
<input type="checkbox"/> A - Cardio	Dimarts	9.30 a 10.30h	34,85 €	27,16 €	9,03 €
<input type="checkbox"/> Gimsuau PAFES	Dimarts i dijous	10.30 a 11.30h	34,85 €	32,59 €	32,59 €
<input type="checkbox"/> Ritmes llatins	Dilluns	19.30 a 20.30h	34,85 €	27,16 €	9,03 €
<input type="checkbox"/> Zumba	Dimarts	19.30 a 20.30h	34,85 €	27,16 €	9,03 €
<input type="checkbox"/> Zumba	Dimecres	18.30 a 19.30h	34,85 €	27,16 €	9,03 €
<input type="checkbox"/> Zumba	Dimecres	19.45 a 20.45h	34,85 €	27,16 €	9,03 €
<input type="checkbox"/> Ritmes llatins Zumba	Dilluns Dimecres	19.30 a 20.30h 19.45 a 20.45h	34,85 €	42,72 €	18,07 €
<input type="checkbox"/> Tonificació Zumba	Dilluns Dimecres	18.30 a 19.30h	34,85 €	42,72 €	18,07 €
<input type="checkbox"/> A - Cardio Tonificació	Dimarts Dijous	18.30 a 19.30h	34,85 €	42,72 €	18,07 €
<input type="checkbox"/> Zumba Ritmes llatins nivell avançat	Dimarts Dijous	19.30 a 20.30h	34,85 €	42,72 €	18,07 €
<input type="checkbox"/> Fitness matí	De dilluns a divendres	10.00 a 14.00h	34,85 €	69,87 €	69,87 €
<input type="checkbox"/> Fitness tarda	De dilluns a divendres	17.30 a 22.30h	34,85 €	69,87 €	69,87 €
<input type="checkbox"/> Fitness matí Fitness tarda	De dilluns a divendres	10.00 a 14.00h 17.30 a 22.30h	34,85 €	87,28 €	87,28 €
<input type="checkbox"/> Combinat d'activitats dirigides + Fitness	De dilluns a divendres	Tardes	34,85 €	81,49 €	81,49 €
<input type="checkbox"/> Combinat d'activitats dirigides + Fitness	De dilluns a divendres	Matins i tardes	34,85 €	85,83 €	85,83 €
<input type="checkbox"/> Ritmes llatins nivell avançat	Dijous	19.30 a 20.30h	34,85 €	27,16 €	9,03 €



DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Gimsuau PAFES

El programa PAFES és un gimsuau adreçat a persones que reben una prescripció d'activitat física per part del seu professional de salut o esports.

L'activitat física ajuda a disminuir o eliminar molèsties o tensions originades per hàbits posturals inadequats, per estats d'estrès o per lesions en les quals el metge fa una recomanació explícita al respecte. Mitjançant els: estiraments, tensió muscular, relaxació, atenció al moviment, atenció a la respiració, a la col·locació corporal, etc.

A-Cardio

Activitat cardiovascular realitzada amb la combinació de diferents estils i ritmes musicals, incorporant coreografies adaptades al nivell dels usuaris amb al i baix impacte.

Tonificació

Activitat física que combina la tonificació muscular de tot el cos (tronc superior i inferior), amb un treball cardiovascular acompanyat amb música. El treball es desenvolupa amb tota mena de material (pals, gomes, pilotes...) i es finalitza amb exercicis d'estiraments i relaxació.

Zumba

És una disciplina de fitness en la que es combina ritmes llatins com: salsa, merengue, cúmbia, reggaeton i samba, i una sèrie d'exercicis aeròbics.

L'activitat està enfocada a la millora de la coordinació i la condició física, i dona benestar al cos.

Ritmes llatins

És una activitat física que combina els beneficis de l'exercici cardiovascular amb la pràctica de diferents ritmes com: salsa, merengue, cúmbia, reggaeton, batxata i samba...

Fitness

Espai dotat de diferents aparells per treballar la musculatura de tot el cos, en la que es treballa de forma individual i amb l'assessorament puntual del tècnic de la sala.

Combinat activitats dirigides + Fitness

Amb aquesta activitat l'usuari podrà fer ús de les diferents activitats dirigides i de la sala de fitness, pel matí i/o per la tarda, segons l'opció escollida.

Ritmes llatins nivell avançat

És una activitat física que combina els beneficis de l'exercici cardiovascular amb la pràctica de diferents ritmes com: salsa, merengue, cúmbia, reggaeton, batxata i samba...

Aquesta activitat està adreçada a persones que ja tinguin nocions avançades sobre la tècnica dels diferents estils de ball, per tant, és treballarà a partir d'uns aprenentatges ja adquirits.

OBSERVACIONS



DECLARACIÓ RESPONSABLE

- La inexactitud, falsedat o omisió, de caràcter essencial, de qualsevol dada o informació pot determinar la impossibilitat de continuar amb l'exercici del dret o activitat afectada des del moment en què es tinguin constància d'aquests fets, sense perjudici de les responsabilitats penals, civils o administratives que pertoquin.

DECLARO

Que la persona usuària del servei no pateix cap incompatibilitat ni impediment per dur a terme l'activitat física a la que s'ha inscrit, i que es realitzarà a la instal·lació esportiva municipal especificada en el document d'alta.

Així mateix, autoritzo al personal responsable a prendre les decisions medicoquirúrgiques que fos necessari adoptar en cas d'extrema urgència, sota la direcció facultativa adequada.

Tinc coneixement que, en cas de patir algun trastorn o incidència física, que pugui dificultar la pràctica de l'activitat física, s'haurà de notificar per escrit al Servei d'Esports de l'Ajuntament de Badalona, així com si fos necessari el seu historial mèdic. Per altra banda, qualsevol alteració en les dades aportades o altra circumstància diferent a la notificada, s'haurà de comunicar al departament.

Que totes les dades aportades en aquest formulari són certes.

- Que estic interessat en rebre informació sobre les activitats esportives organitzades per l'Ajuntament i dono el meu consentiment per a la tramesa d'informació al respecte.

DOCUMENTACIÓ APORTADA

- Si s'actua en representació de la persona interessada, aportar la documentació que acrediti els poders de representació, excepte que aquests s'hagin inscrit en el Registre d'Apoderaments.
- Fotografia mida carnet.
- Certificat de l'INSS que acrediti la condició de pensionista (documentació a verificar per l'Ajuntament).

OPOSICIÓ EXPRESSA DE L'INTERESSAT A LA CONSULTA DE DADES QUE CONSTEN EN L'ADMINISTRACIÓ

- NO DONO EL CONSENTIMENT perquè l'Ajuntament de Badalona consulti les dades següents:
- Certificat de l'INSS que acrediti la condició de pensionista.

SIGNATURA

Badalona, de de

F0047

INSTRUCCIONS ESPECÍFIQUES DEL TRÀMIT

La matrícula i la part proporcional del trimestre en curs s'abonaran fent un ingrés a un banc o caixa mitjançant el document d'autoliquidació que és lliurarà en el mateix instant de formalitzar la inscripció.

INFORMACIÓ SOBRE EL TRACTAMENT DE DADES

De conformitat amb el Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679, us informem que:

Responsable:	Ajuntament de Badalona.
Finalitat:	Esports. Promoure l'activitat física i l'esport, així com organitzar activitats esportives i gestionar les instal·lacions esportives municipals.
Legitimació:	Tractament per obligació legal, interès públic o exercici de poders públics. Art. 8 de la LO 3/2018, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.
Cessions:	No es preveuen.
Drets:	Té dret a accedir a les seves dades personals, així com a demanar la rectificació de les dades inexactes o, en el seu cas, demanar la seva supressió o limitació del tractament.
Informació addicional:	Pot consultar informació addicional en la seu electrònica. https://seu.badalona.cat