

**PERSONA INTERESSADA**

Nom i cognoms / Raó social

DNI / NIE / NIF

**PERSONA QUE ACTUA COM A REPRESENTANT**

Nom i cognoms

DNI / NIE

 Poders inscrits en el Registre d'apoderaments**DADES A EFECTES DE NOTIFICACIÓ**

- i** Informació sobre la forma de notificació:
- Les persones jurídiques i les obligades legals d'acord amb l'art. 10.3 de l'Ordenança d'Administració Electrònica estan obligades a relacionar-se electrònicament amb l'Administració i han de comunicar les dades del punt 2.
  - Les persones físiques no obligades poden escollir, voluntàriament, la notificació electrònica com a forma de relació amb l'Administració, en aquest cas hauran de seleccionar aquesta opció i comunicar les dades del punt 2.

 **Notificació postal [1]**

Domicili

Número  Pis  Porta  Municipi  Codi postal  **Notificació electrònica [2]**

Correu electrònic

Mòbil

**DADES BANCÀRIES**Titular  DNI Nom de l'entitat bancària  IBAN **DADES DE LA PERSONA USUÀRIA DEL SERVEI**Nom i cognoms Data de naixement  Persona jubilada o pensionista  SI  NO**DADES DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA**

ACTIVITATS	DIES	HORARIS	PREU PÚBLIC SERVEI		
			Matrícula	Trimestre	Pensionista
A partir de 18 i fins 65 anys					
<input type="checkbox"/> E.T	2 dies (dimarts i dijous)	9.00 a 10.00h	34,85	42,72	18,07
<input type="checkbox"/> T - Cardio/G.A.C./A-Cardio	3 dies (dilluns, dimecres i divendres)	10.00 a 11.00h	34,85	64,38	27,31
<input type="checkbox"/> E.T	2 dies (dimarts i dijous)	10.00 a 11.00h	34,85	42,72	18,07
<input type="checkbox"/> T - Cardio/G.A.C./A-Cardio	2 dies (dimarts i dijous)	17.00 a 18.00h	34,85	42,72	18,07
<input type="checkbox"/> T - Cardio/G.A.C./A-Cardio	3 dies (dilluns, dimecres i divendres)	19.00 a 20.00h	34,85	64,38	27,31
<input type="checkbox"/> T - Cardio/G.A.C./A-Cardio	2 dies (dimarts i dijous)	19.00 a 20.00h	34,85	42,72	18,07
<input type="checkbox"/> E.T	2 dies (dimarts i dijous)	20.00 a 21.00h	34,85	42,72	18,07
<input type="checkbox"/> T.B.C.	2 dies (dimarts i dijous)	21.00 a 22.00h	34,85	42,72	18,07



## DEFINICIONS DE LES ACTIVITATS

### T-Cardio

Activitat física que combina la tonificació muscular de tot el cos (tronc superior i inferior), amb un treball cardiovascular acompanyat amb música. El treball es desenvolupa amb tota mena de material (pals, gomes, pilotes...) i es finalitza amb exercicis d'estiraments i relaxació.

### G.A.C.

Exercicis localitzats acompanyats amb música i amb la utilització de material divers (pals, gomes, pilotes...), és un treball que es localitza principalment a natges, abdominals i cames. L'activitat es complementa amb exercicis d'estiraments i de relaxació.

### A-Cardio

Activitat cardiovascular realitzada amb la combinació de diferents estils i ritmes musicals, incorporant coreografies adaptades al nivell dels usuaris amb al i baix impacte.

### E.T.

L'entrenament total és una activitat orientada a realitzar sessions amb un treball cardiovascular molt variat i amb la combinació d'exercicis de tonificació muscular, amb l'objectiu de millorar la resistència muscular i cardiovascular.

### T.B.C.

El condicionament físic general és una activitat que combina el treball muscular i aeròbic. S'ajusta als diferents nivells dels participants, amb coreografies senzilles, organització de circuits, i amb la utilització de material divers. És una activitat recomanada per una preparació física i per millorar la força i la resistència.

### Correcció postural

Activitat específica adreçada a treballar la flexibilitat, el to muscular, millorar la coordinació, l'equilibri... dirigida per un tècnic esportiu especialitzat. Molt indicat per persones amb dolències generals del cos.

## OBSERVACIONS

## DECLARACIÓ RESPONSABLE

- La inexactitud, falsedat o omisió, de caràcter essencial, de qualsevol dada o informació pot determinar la impossibilitat de continuar amb l'exercici del dret o activitat afectada des del moment en què es tinguin constància d'aquests fets, sense perjudici de les responsabilitats penals, civils o administratives que pertoquin.

## DECLARO

Que la persona usuària del servei no pateix cap incompatibilitat ni impediment per dur a terme l'activitat física a la que s'ha inscrit, i que es realitzarà a la instal·lació esportiva municipal especificada en el document d'alta.

Així mateix, autoritzo al personal responsable a prendre les decisions medicoquirúrgiques que fos necessari adoptar en cas d'extrema urgència, sota la direcció facultativa adequada.

Tinc coneixement que, en cas de patir algun trastorn o incidència física, que pugui dificultar la pràctica de l'activitat física, s'haurà de notificar per escrit al Servei d'Esports de l'Ajuntament de Badalona, així com si fos necessari el seu historial mèdic. Per altra banda, qualsevol alteració en les dades aportades o altra circumstància diferent a la notificada, s'haurà de comunicar al departament.

Que totes les dades aportades en aquest formulari són certes.

Que estic interessat en rebre informació sobre les activitats esportives organitzades per l'Ajuntament i dono el meu consentiment per a la tramesa d'informació al respecte.



### DOCUMENTACIÓ APORTADA

- Si s'actua en representació de la persona interessada, aportar la documentació que acrediti els poders de representació, excepte que aquests s'hagin inscrit en el Registre d'Apoderaments.
- Fotografia mida carnet.
- Certificat de l'INSS que acrediti la condició de Persona jubilada o pensionista (documentació a verificar per l'Ajuntament).

### OPOSICIÓ EXPRESSA DE L'INTERESSAT A LA CONSULTA DE DADES QUE CONSTEN EN L'ADMINISTRACIÓ

- NO DONO EL CONSENTIMENT perquè l'Ajuntament de Badalona consulti les dades següents:
  - Certificat de l'INSS que acrediti la condició de pensionista.

#### SIGNATURA

Badalona,  de  de

F0037

### INSTRUCCIONS ESPECÍFIQUES DEL TRÀMIT

La matrícula i la part proporcional del trimestre en curs s'abonaran fent un ingrés a un banc o caixa mitjançant el document d'autoliquidació que és lliurarà en el mateix instant de formalitzar la inscripció.

### INFORMACIÓ SOBRE EL TRACTAMENT DE DADES

De conformitat amb el Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679, us informem que:

<b>Responsable:</b>	Ajuntament de Badalona.
<b>Finalitat:</b>	Esports. Promoure l'activitat física i l'esport, així com organitzar activitats esportives i gestionar les instal·lacions esportives municipals.
<b>Legitimació:</b>	Tractament per obligació legal, interès públic o exercici de poders públics. Art. 8 de la LO 3/2018, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.
<b>Cessions:</b>	No es preveuen.
<b>Drets:</b>	Té dret a accedir a les seves dades personals, així com a demanar la rectificació de les dades inexactes o, en el seu cas, demanar la seva supressió o limitació del tractament.
<b>Informació addicional:</b>	Pot consultar informació addicional en la seu electrònica. <a href="https://seu.badalona.cat">https://seu.badalona.cat</a>